

# Führungsseminare

## **Führung erleben & reflektieren**

Sein eigenes Führungsverhalten hinterfragen und seine Führungsfähigkeiten ausbauen, darum geht es in den drei Führungsmodulen. Alle Module sind interaktiv, ganzheitlich und erlebnisorientiert gestaltet. Das eigene Erleben und Reflektieren stehen im Mittelpunkt.

Alle Seminare und Workshops aktuell auch virtuell im Angebot.

### **I. Sicher kommunizieren & souverän führen**

**Umfang:** 2 Tage

**Termin:** Termin auf Anfrage

**Ort:** Hotel Schloss Gehrden, NRW

**Inhalte:** Beim ersten Modul werden die eigene Rolle und Führungsstile kritisch hinterfragt und Anregungen zur Kommunikation, Delegation und Motivation von Mitarbeitern gegeben. Sie erhalten Impulse für die Moderation von Teambesprechungen und für ein konstruktives Feedback geben. Sie erleben und reflektieren Ihr eigenes Führungsverhalten und erhalten für Ihren Führungsalltag neue Anregungen und Impulse.

### **II. Konflikte verstehen & konstruktiv lösen**

**Umfang:** 2.5 Tage

**Zeiten:** Beginn 16 Uhr – Ende am dritten Tag um 16 Uhr

**Termin:** Termin auf Anfrage

**Ort:** Hotel Schloss Gehrden, NRW

**Inhalte:** Als Führungskraft gehören Spannungen und Konflikte zum Alltag, doch es fällt uns nicht immer leicht, damit umzugehen. Verschiedene Konfliktarten zu kennen und Konfliktentwicklungen zu verstehen helfen besser mit Konflikten umzugehen. Das eigenen Verhalten im Konfliktfall wird hinterfragt und verschiedenen konstruktive Lösungsansätze werden erarbeitet.

### **III. „Fit for work“ - Gestärkt durch den Führungsalltag**

**Umfang:** 2,5 Tage

**Termin:** Termin auf Anfrage

**Ort:** Hotel Schloss Gehrden, NRW

**Inhalte:** Als Führungskraft bin ich stark gefordert und nicht selten kommen Führungskräfte immer wieder an ihre Grenzen. Die Zeit ist häufig knapp, die Arbeitsbelastungen groß und häufig fühlen sich leitende Mitarbeiter getrieben und unter Druck. Wie kann ich meine Zeit besser einteilen und meinen Arbeitsalltag gesünder gestalten? Sie erhalten Anregungen für Ihr Zeit- und Selbstmanagement und Impulse für ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement, um gestärkt Ihre beruflichen Herausforderungen zu meistern.

#### **Allgemeine Hinweise für die Seminare:**

- Gruppengröße: 6 – max. 12 Personen
- Seminare die bewegen – ganzheitlich und interaktiv